

志在樂齡 照片、短文 徵件活動

以照片或短文，分享自己、身邊長者或心目中「展心」自在的樂齡生活，
如何安排生活、覺察自我、累積正向能量(如學習新知、運動、享受美食、親友相處…等)。

-投稿者報名資訊-

姓名		生日(年/月/日)	
電話/手機		電子郵件信箱	
聯繫地址			
組別	☐ 青年組 13-29 歲 ☐ 壯年組 30-54 歲 ☐ 樂齡組 55 歲以上		
投稿類別	☐ 短文 ☐ 照片 (可擇一或複選)		生理性別 ☐ 女 ☐ 男

若非投稿者本人親自投稿，請協助者填妥下方資訊，作為得獎聯繫方式

姓名		與投稿者之關係	
電話/手機		電子郵件信箱	

照片投稿區

上傳符合主題之照片，附上約 20 字說明。

※ 照片中務必含至少一位 55 歲以上之中高齡者(投稿者本人或親友之肖像)。

◎ 作品說明(約 20 字)：

◎ 請於下方空白處貼上照片



短文投稿區

- 撰寫短文，可參考以下主題範例

青年組 13 歲-29 歲 **壯年組** 30 歲-54 歲

「我夢想中的樂齡生活是_____。」

「我看見 XXX(長者) 做/展現_____的時候，也讓我好期待規劃自己的樂齡生活…」

樂齡組 55 歲以上

「我喜歡現在的樂齡生活，做著_____，讓我覺得很幸福…」

「當我(做/參與) _____，讓我感到充實與幸福！…」

- 100~300 字短文



感謝您的參與，歡迎多邀請親友參加投稿喔!!

可將本報名資料郵寄掛號至

「**105 台北市復興北路 57 號 12 樓之 3 董氏基金會心理衛生中心**」，

或寄 e-mail 至 wawa@jtf.org.tw。

◎詳情請洽 02-2776-6133#203 張小姐



↑ 也可直接掃描 ↑
於線上投稿喔

1.投稿次數不限，可同時參加照片及短文投稿，無需分批投稿。2.嚴禁抄襲與仿冒，且不得引用有版權糾紛之圖、文。投稿作品若經檢舉或告發而涉及著作權、專利權及其他權利之侵害情事，參賽者應自負一切法律責任，概與主辦單位無關。3.作品若涉及或影射腥、羶、色情、暴力或影響社會善良風俗等內容，或惡意造成主辦單位形象、聲譽等有價或無價之損失，主辦單位有權不另通知投稿者，取消該作品投稿資格、保留法律追訴權，若造成主辦單位受有損害者應自負民事或刑事上賠償之責任。4.投稿作品將授權於董氏基金會所有，應用於相關活動及其他網路平台。5.董氏基金會心理衛生中心保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利。若有相關異動於網站公告，恕不另行通知。