

Risiko kesehatan dapat dicegah kuncinya ada pada pilihan Anda!

Mulai kelola tiga risiko utama sekarang

metabolisme

demensia

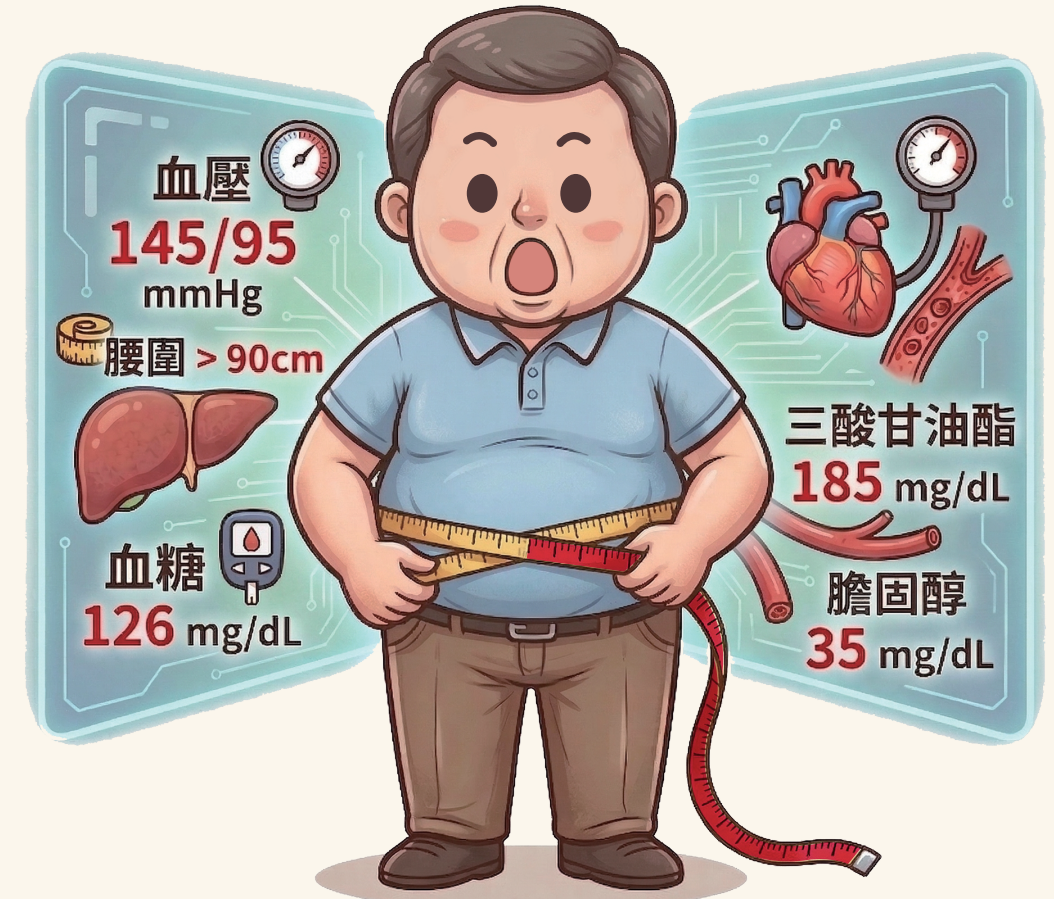
dan pinang



Sindrom metabolik bukan berarti aman hanya karena tidak ada gejala.

Sindrom metabolik sering muncul tanpa gejala yang jelas, namun dapat meningkatkan risiko penyakit kronis seperti stroke, diabetes, dan penyakit jantung.

Mulailah dari gaya hidup sehari-hari untuk menjaga kesehatan Anda.



Dalam merawat penderita demensia, Anda tidak perlu menjalaninya sendirian.

Banyak sumber daya tersedia dalam perjalanan perawatan untuk membantu meringankan beban Anda. Konsultasi profesional, program peningkatan kognitif, dan layanan perawatan jangka panjang yang beragam siap membantu Anda.

Kenali sumber daya sejak dini agar proses merawat tidak membuat bingung dan tersesat.

Pinang dapat menyebabkan kanker, dan risikonya lebih tinggi jika dikombinasikan dengan rokok dan alkohol.

Merokok, mengunyah pinang, dan minum alkohol dapat meningkatkan risiko kanker mulut hingga 123 kali lebih tinggi dibandingkan orang pada umumnya. Lakukan pemeriksaan mukosa mulut gratis selama 3 menit setiap 2 tahun untuk menurunkan risiko kematian akibat kanker.

Tolak pinang + lakukan skrining, tingkatkan kesehatanmu!



Informasi
Lengkap
QR CODE



桃園市代謝症候群
防治專區



預防保健
「口腔黏膜檢查」
篩檢資訊及篩檢院所



勇敢拒檳、戒檳，
重啟健康人生！



什麼是失智症？

Deteksi dini, intervensi dini, perubahan dini pilihan Anda adalah perlindungan bagi keluarga Anda.



桃園市政府衛生局
Department of Public Health, Taoyuan

廣告