

ความเสี่ยงด้านสุขภาพสามารถป้องกันได้

คุณแจสำคัญอยู่ที่การเลือกของคุณ

เริ่มจัดการ 3 ความเสี่ยงสำคัญตั้งแต่ตอนนี้

ภาวะเมตาบอลิก

ภาวะสมองเสื่อม

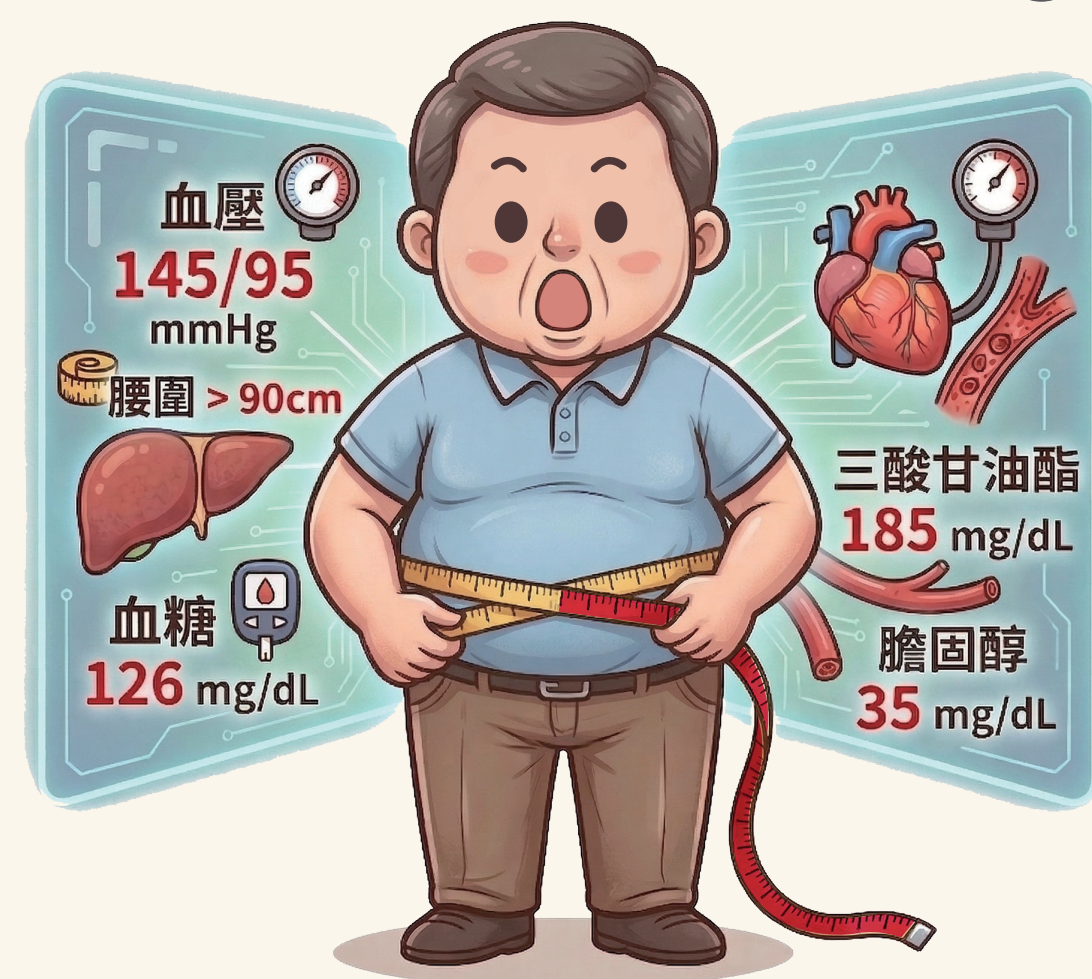
หมากพลู



กลุ่มอาการเมตาบอลิก ไม่ใช่โรคที่ไม่มีอาการแล้วจะไม่เป็นอะไร

ภาวะเมตาบอลิกซินโดรมมักเกิดขึ้นโดยไม่มีอาการชัดเจน แต่เพิ่มความเสี่ยงต่อโรคเรื้อรัง เช่น โรคหลอดเลือดสมอง เบาหวาน และโรคหัวใจ

เริ่มต้นดูแลสุขภาพจากการใช้ชีวิตประจำวันของคุณ



การดูแลผู้ป่วยภาวะสมองเสื่อม คุณไม่จำเป็นต้องแบกรับเพียงลำพัง

บนเส้นทางการดูแล มีทรัพยากรมากมายพร้อมช่วยแบ่งเบาภาระของคุณ ทั้งการให้คำปรึกษาจากผู้เชี่ยวชาญ กิจกรรมส่งเสริมการรับรู้ และบริการดูแลระยะยาวที่หลากหลาย

ยังรู้จักทรัพยากรเร็ว การดูแลก็ยังไม่หลงทาง

หมากพลูเป็นสารก่อมะเร็ง และหากใช้ร่วมกับบุหรี่และแอลกอฮอล์ ความเสี่ยงจะยิ่งสูงขึ้น

การสูบบุหรี่ เคี้ยวหมาก และดื่มแอลกอฮอล์ เพิ่มความเสี่ยงมะเร็งช่องปากสูงกว่าคนทั่วไปถึง 123 เท่า

เข้ารับการตรวจเยื่อบุช่องปากฟรี ใช้เวลาเพียง 3 นาที ทุก 2 ปี เพื่อลดความเสี่ยงการเสียชีวิตจากโรคมะเร็ง

ปฏิเสธหมากพลู + เข้ารับการคัดกรอง สุขภาพดี Level UP!



ข้อมูลครบถ้วน
QR CODE



桃園市代謝症候群
防治專區



預防保健
「口腔黏膜檢查」
篩檢資訊及篩檢院所



勇敢拒檳、戒檳，
重啟健康人生！



什麼是失智症？

ตรวจพบเร็ว เข้าดูแลเร็ว ปรับเปลี่ยนเร็ว การเลือกของคุณคือการปกป้องครอบครัวของคุณ



桃園市政府衛生局
Department of Public Health, Taoyuan

廣告