

Rủi ro sức khỏe có thể được phòng ngừa chìa khóa nằm ở lựa chọn của bạn!

Hãy bắt đầu kiểm soát 3 nguy cơ lớn ngay từ bây giờ

chuyển hóa

sa sút trí tuệ và

cau trầu

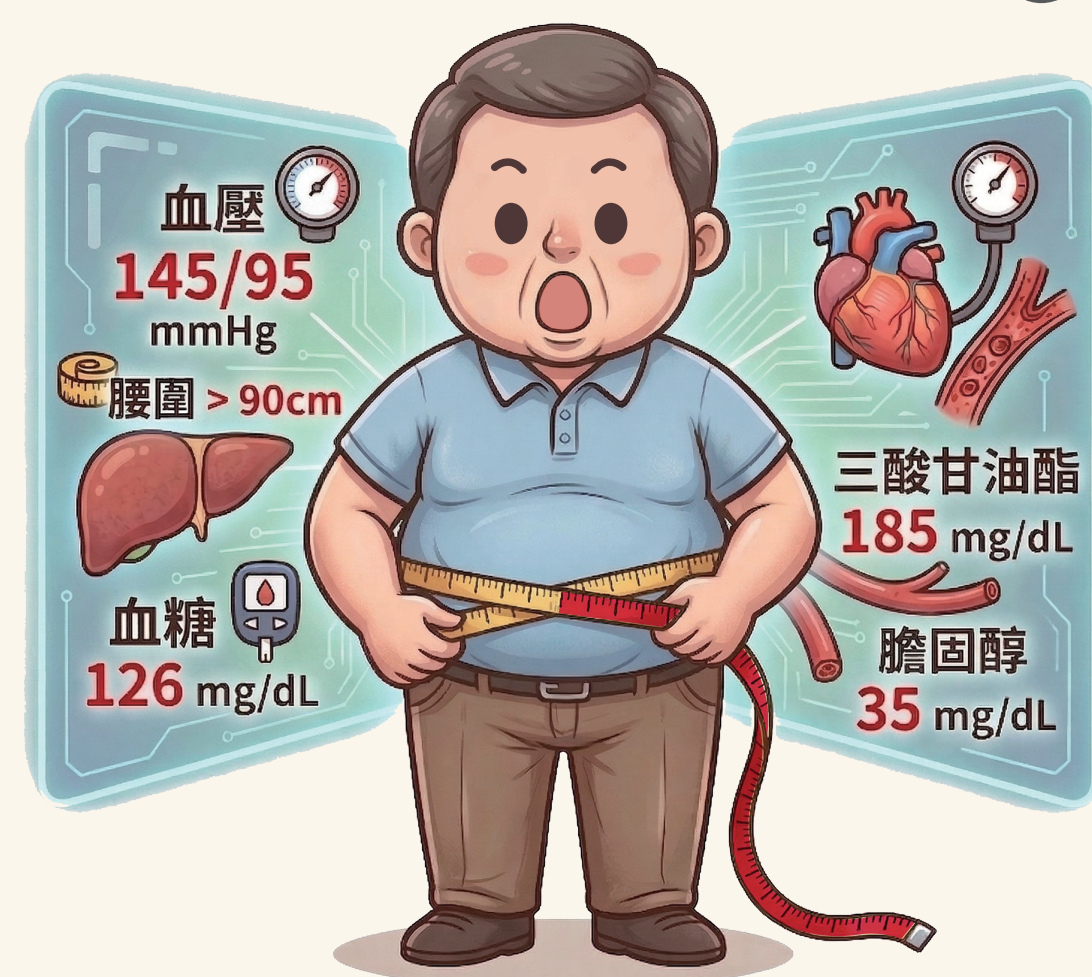


Hội chứng chuyển hóa,
không có triệu chứng không có nghĩa là không có vấn đề.

Hội chứng chuyển hóa thường tồn tại mà không có triệu chứng rõ ràng,
nhưng lại làm tăng nguy cơ mắc các bệnh mãn tính như đột quỵ, tiểu
đường và bệnh tim.

Hãy bắt đầu từ lối sống hằng ngày để chăm sóc sức khỏe của bạn.

Hãy bắt đầu từ lối sống hằng ngày để chăm sóc sức khỏe của bạn.



Chăm sóc người mắc bệnh sa sút trí tuệ,
bạn không cần phải gánh chịu một mình.

Trên hành trình chăm sóc luôn có nhiều nguồn hỗ trợ giúp san sẻ gánh nặng cùng
bạn. Tư vấn chuyên môn, hoạt động tăng cường nhận thức và các dịch vụ chăm
sóc dài hạn đa dạng luôn sẵn sàng hỗ trợ.

Tìm hiểu nguồn lực từ sớm để việc chăm sóc không còn bối rối và lạc hướng.

Trầu cau gây đến ung thư, sử dụng thuốc lá rượu nguy cơ càng cao hơn

Hút thuốc, ăn cau trầu và uống rượu bia có thể làm tăng nguy cơ ung thư miệng lên gấp
123 lần so với người bình thường.

Hãy kiểm tra niêm mạc miệng miễn phí trong 3 phút mỗi 2 năm để giảm nguy cơ tử vong
do ung thư.

Nói không với cau trầu + tầm soát định kỳ, nâng cấp sức khỏe của bạn!



Tìm hiểu
thông tin đầy đủ.
QR CODE



桃園市代謝症候群
防治專區



預防保健
「口腔黏膜檢查」
篩檢資訊及篩檢院所



勇敢拒檳、戒檳，
重啟健康人生！



什麼是失智症？

Phát hiện sớm, can thiệp sớm, thay đổi sớm lựa chọn của bạn chính là sự bảo vệ cho gia đình.



桃園市政府衛生局
Department of Public Health, Taoyuan

廣告