

| 2026城鎮韌性(防空)演習系列活動 |

里民座談暨 社區防空避難巡禮



桃園市政府警察局楊梅分局

簡報大綱

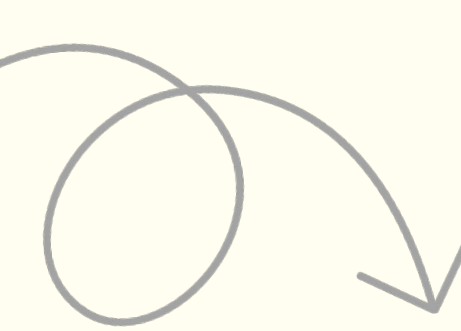
● 避難觀念

- ◆ 防空避難觀念教學
- ◆ 避難包準備示範
- ◆ 避難設施查詢教學
- ◆ 基礎急救與包紮

● 宣導事項

- ◆ 防空避難設施維護
- ◆ 2026城鎮韌性(防空)演習





避難觀念



防空避難觀念教學

防空有備・安全加倍



防空警報響起時，請依 4 步驟行動

1 聽聞防空警報



注意警報聲響
及相關訊息

2 遠離危險區域



遠離窗戶、外牆、
玻璃等危險處

3 就近進入避難設施



前往地下室或
防空避難處所

4 採取防護姿勢



低姿、掩護頭頸部、
遠離出入口與窗戶



防空避難觀念教學

—— 聽聞警報不慌亂，就近避難最重要 ——



1 認識警報

A 緊急警報

1長聲 + 2短聲 (共3次)，
總計115秒



B 解除警報

1長聲，90秒



2 避難原則



地下 優於地上



室內 優於室外



遠離 窗戶、外牆與危險物品

3 不同情境怎麼做

在室內

進入地下室或
離窗較遠處



在戶外

就近進入
建築物避難



在車上

靠邊停車，
配合引導疏散



4 避難姿勢

採低姿勢



保護頭部



遮住眼耳



嘴巴微張



警報響起時，依現場人員引導，就近避難。

避難包準備示範

平時準備・緊急不慌

準備一個屬於
您的避難包！



避難包建議清單



飲用水

至少 1~2 天份量



食物

可保存、易開罐



手電筒

含備用電池



收音機

掌握最新資訊



醫療用品

常備藥品、OK繃等



保暖衣物

禦寒、防雨用品



重要證件影本

身分證、健保卡、駕照



現金

小額鈔票、零錢



哨子／多功能工具

求救、應急使用



口罩／酒精

個人衛生用品



定期檢查更新，確保隨時可用！

桃園市政府警察局楊梅分局 關心您

避難包準備示範

—— 平時先準備，緊急時帶了就走 ——



1 基本維生

- 飲用水
- 乾糧 / 即食食品



2 照明通訊

- 手電筒
- 收音機
- 行動電源、充電線



3 醫療保暖

- 常備藥品
- 急救用品
- 口罩
- 保暖衣物



4 重要物品

- 身分證件影本
- 健保卡影本
- 少量現金
- 緊急聯絡資訊



小提醒：避難包請放在容易拿取處，並定期檢查效期與電量。

避難設施查詢教學

善用工具・快速找到最近的避難處所

1 認識避難標示



防空避難
Air Defense Shelter

✓ 看到「防空避難」標示牌，即表示附近有避難設施。

✓ 常見地點：
大樓地下室、學校、
地下停車場、捷運或
地下空間。

大樓地下室



捷運、學校
地下空間



地下停車場



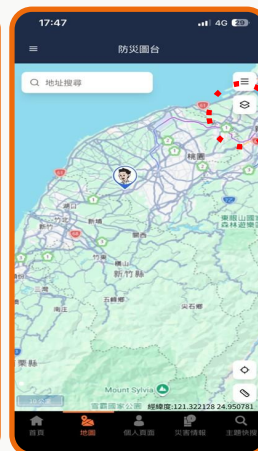
2 透過 APP 查詢

警政服務APP



可查詢附近防空避難設施位置

消防防災e點通APP



3 查詢步驟

1 開啟 APP

開啟「警政服務 APP」
或「消防防災e點通 APP」
警政服務 消防防災 e點通

2 選擇「防空避難」 ／「避難處所」

進入防災功能，選擇
「防空避難專區」
或「避難場所」

3 查看附近點位

地圖會顯示附近的
防空避難設施位置，
可點選查看詳細資訊

4 依導航前往

點選導航，依路線指示
前往最近的避難處所

提醒

- ✓ 平時可先查詢熟悉住家、工作地點附近的避難處所。
- ✓ 警報響起時，依現場人員引導，就近避難。

桃園市政府警察局楊梅分局 關心您

避難設施查詢教學

善用工具，快速找到最近的避難處所



1 認識避難標示



- 看到「防空避難」標示牌，即表示附近有避難設施。

- 常見地點：
大樓地下室、學校、
地下停車場、捷運或
地下空間。

常見地點示例



2 透過 APP 查詢

可查詢附近防空避難設施位置

A 警政服務 APP



B 消防防災e點通 APP



3 查詢步驟



1 開啟 APP

開啟「警政服務 APP」
或「消防防災 e 點通 APP」。



2 選擇「防空避難」 ／「避難處所」

進入防災功能，選擇
「防空避難專區」或
「避難場所」。



3 查看附近點位

地圖會顯示附近的
防空避難設施位置，
可點選查看詳細資訊。



4 依導航前往

點選導航，依路線指示
前往最近的避難處所。



小提醒



平時可先查詢熟悉住家、工作地點附近的避難處所。



警報響起時，依現場人員引導，就近避難。

基礎急救與包紮教學

關鍵時刻・你也能救人

4 個基本步驟，守護自己與他人

① 加壓止血



以乾淨紗布或布料
直接壓迫傷口，
直到出血減少。

② 包紮固定



以繃帶或三角巾
適度包紮，
固定傷處。

③ 保暖安撫



以毛毯或衣物保暖，
讓傷者保持體溫。

④ 等待救援



保持冷靜，
持續觀察狀況，
必要時撥打 119 求助。



小提醒

- ✓ 先確保自身安全，再進行救援。
- ✓ 若情況嚴重，請立即撥打 119 求助。



基礎急救與包紮實作

— 先確保安全，再做簡易處置 —



1 確認安全

先確認現場環境安全，
保護自己再協助他人。



2 加壓止血

出血傷口可用乾淨紗布
或布料直接加壓止血。



乾淨紗布



乾淨布料



3 包紮固定

受傷部位可簡單包紮固定，
避免二次傷害。



三角巾



彈性繃帶



4

等待救
援

撥打119；傷勢嚴重者
不要任意搬動，
持續陪伴等待救援。



撥打119



不要搬動



持續陪伴



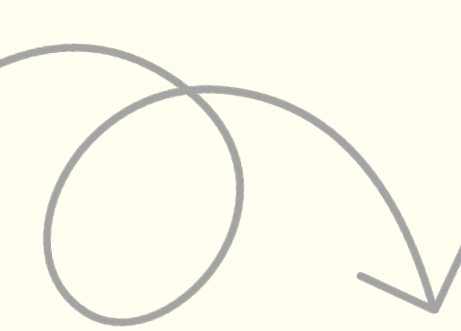
等待救援



小提醒

未受專業訓練者，以通報、止血、保暖、等待救援為主。





宣導事項



防空避難設施維護

宣導小叮嚀

- 1 禁止**堆放雜物、
避免積水髒亂。



- 2 設置**標誌牌、
出入口**保持**暢通



- 3 定期**維護、
營業使用**依法**變更



- 4 熟悉**門禁啟閉、
配合演習



通道暢通不堆物
防空避難有出路

社區車道出入口



北部地區

2026 城鎮韌性(防空)演習

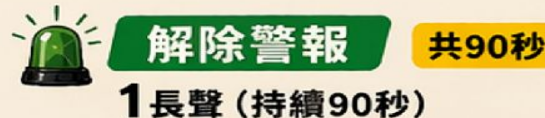
115年 8月13日(四) 14:30-15:00

同步實施「行動網路受阻演練」
屆時行動網路將限流降速！

如何辨識防空警報



長聲15秒、短聲5秒、每次間隔5秒、總共115秒



迅速往下
就近避難！



防空避難
Air Defense Shelter



1 全區人車管制

全區實施人、車管制，
請依現場指揮進行
疏散避難。



2 工廠運作原則

公、民營工廠可持續運作，
須關閉門窗並實施
人員管制。

※臺灣電力公司不實施斷電



3 避難設施開放

防空避難設施應主動開放，
地下室、車道鐵捲門應開啟，
供民眾就近進入避難。



4 國道與高架道路

- 行駛中車輛可持續行駛。
- 下匝道後須配合引導靠邊下車，
並立即進行人員疏散避難。

靠邊下車疏散



5 大眾運輸系統

列車、航班、船舶正常運行，
不受演習警報影響。

車站採「只進不出」管制



台鐵/高鐵



捷運



機場



港口

候車/候機者

可維持原候乘行為，
不受管制。



下車/下機者

離開運輸工具後，
須依現場引導，
立即就近避難。



! 違規罰則

未配合管制者，依《民防法》第21條及第25條規定，
處新臺幣 **3萬元** 以上 **15萬元** 以下罰鍰。



聽到**防空警報**，
立即就近進入**防空避難設施**！



桃園市政府警察局楊梅分局 關心您

北部地區

2026 城鎮韌性(防空)演習

—— 防空有備 · 安全加倍 ——

同步實施「行動網路受阻演練」，屆時行動網路將限流降速

演習時間

115年 8月 13日(四)

14:30-15:00

防空避難
Air Defense Shelter

→

如何辨識防空警報

緊急警報 共115秒

1長聲 + 2短聲 (重複3次)

15秒 5秒 5秒 15秒 5秒 5秒 15秒 5秒 5秒 5秒 5秒

(重複3次)

長聲15秒、短聲5秒、每次間隔5秒、總共115秒

解除警報 共90秒

1長聲 (持續90秒)

90秒

**迅速往下
就近避難!**

1 全區人車管制

全區實施人、車管制，請依現場指揮進行疏散避難。

2 工廠運作原則

公、民營工廠可持續運作，須關閉門窗並實施人員管制。

※臺灣電力公司不實施斷電

3 避難設施開放

防空避難設施應主動開放，地下室、車道鐵捲門應開啟，供民眾就近進入避難。

4 國道與高架道路

- 行駛中車輛可持續行駛。
- 下匝道後須配合引導靠邊下車，並立即進行人員疏散避難。

靠邊下車疏散

5 大眾運輸系統

列車、航班、船舶正常運行，不受演習警報影響。

車站採「只進不出」管制

台鐵/高鐵
 捷運
 機場
 港口

候車/候機者

可維持原候乘行為，不受管制。

下車/下機者

離開運輸工具後，須依現場引導，立即就近避難。

違規罰則

未配合管制者，依《民防法》第21條及第25條規定，處新臺幣 **3萬元** 以上 **15萬元** 以下罰鍰。

聽到**防空警報**，立即就近進入**防空避難設施**！

北部地區

2026 城鎮韌性(防空)演習

同步實施「行動網路受阻演練」，屆時行動網路將限流降速



緊急警報

長音15秒、短音5秒，
重複3次，共115秒。



解除警報

長音90秒

演習時間



115年8月13日(四)

14:30~15:00

1 聽聞防空警報

注意師長指示



2 遠離危險區

地下優於地上、
室內優於室外
遠離外牆與窗戶



3 跟著師長疏散

不推、不跑、不慌亂
依照路線前往避難地點



4 避難姿勢

在避難處所採取正確姿勢



採低姿勢



保護頭部



遮住眼耳

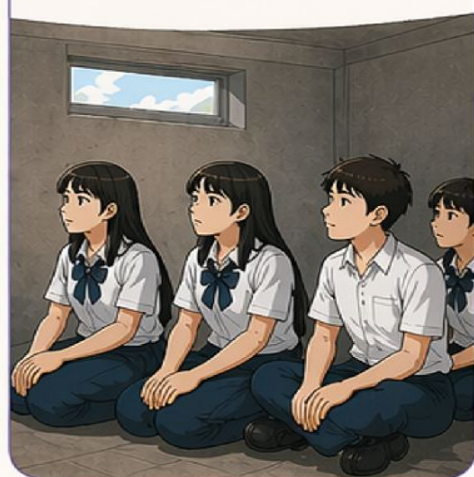


嘴巴微張



5 安靜等待

保持冷靜
師長指示後再行動



熟悉流程，冷靜行動
一起打造安全的校園！

小提醒



不推擠



不奔跑



不喧嘩



桃園市政府警察局楊梅分局 關心您

北部地區

2026 城鎮韌性(防空)演習

同步實施「行動網路受阻演練」，屆時行動網路將限流降速

演習時間

115年 8月13日(四)

14:30-15:00



緊急警報

長音15秒・短音5秒
重複3次，共115秒・



解除警報

長音90秒

1 聽聞防空警報

注意師長指示



2 遠離危險區

地下優於地上、
室內優於室外
遠離外牆與窗戶



3 跟著師長疏散

不推、不跑、不慌亂
依照路線前往避難地點



4 避難姿勢

在避難處所採取正確姿勢



採低姿態



保護頭部



遮住眼耳



嘴巴微張



5 安靜等待

保持冷靜
師長指示後再行動



小提醒



不推擠



不奔跑



不喧嘩



保持冷靜



桃園市政府警察局楊梅分局 關心您

—— 防空演習・保護自己・守護彼此 ——

2026 城鎮韌性(防空)演習

同步實施「**行動網路受阻演練**」，屆時行動網路將限流降速

📅 演習時間

115年 8月 13日 (四)

14:30-15:00



緊急警報

長音15秒・短音5秒
重複3次，共115秒。



解除警報

長音90秒

聽到警報時，請立即執行
安全應變行動！



01

立即應變

聽聞警報，
停止手邊工作
提高警覺。



02

避離危險區域

・地下優於地上
・室內優於室外
・遠離外牆與窗戶



03

前往避難處所

依單位規劃路線
前往避難地點，不推擠、
不奔跑、不慌亂。



04

採取避難姿勢

・採低姿態、保護頭部、
・遮住眼耳、嘴巴微張



05

安靜等待指示

保持冷靜，安靜等待
解除警報後，
依指示有序行動。



配合演習注意事項



- 請同仁確實遵守避難引導，配合指示行動。
- 演習期間，請勿使用電梯，改走樓梯。
- 演習結束後，依單位指示恢復作業。

小提醒



不推擠



不奔跑



不喧嘩



保持冷靜

熟悉流程，臨危不亂
共同打造安全的工作環境！



桃園市政府警察局楊梅分局 關心您



北部地區

2026城鎮韌性 (防空)演習



115年8月13日14時30分至15時整

將同步實施「行動網路受阻演練」，行動網路將限流降速

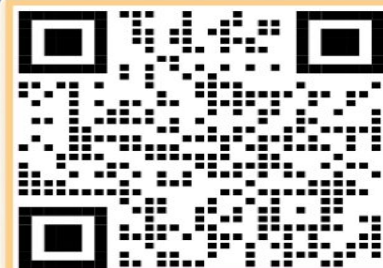


車停、人疏散避難

(各場域避難指引
請掃右方二維碼)



公、民營工廠照常營運，惟須
關閉門窗及實施人員管制



掃描QR Code
查詢演習資訊



未配合演習管制，依民防法第25條裁處
新臺幣 **3萬元以上 15萬元以下** 罰鍰



桃園市政府警察局 關心您

防空有備 安全加倍



今日請記住：

- 聽到警報 | 保持冷靜
- 遠離危險 | 迅速避難
- 認明標誌 | 就近避難
- 平時準備 | 保護家人



桃園市政府警察局楊梅分局 關心您
THANK YOU FOR WATCHING

