

桃園市政府教育局 函

地址：33001桃園市桃園區縣府路1號14、15樓

承辦人：營養師 康淑惠

電話：03-3322101#7452

電子信箱：spo007@ms.tyc.edu.tw

受文者：桃園市立楊梅國民中學秀才分校

發文日期：中華民國112年11月20日

發文字號：桃教體字第1120116557號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：

主旨：函轉國立臺北大學辦理「第1期飲食養身與食品保健應用班」與課程一案，請查照。

說明：

一、依據國立臺北大學112年11月16日北大進字第1121800645號 函辦理。

二、近年相關調查及實際觀察，發現臺灣人民有許多飲食營養方面的問題，而選擇了不健康的食材、吃下過多不健康的添加品或吃了不對的分量，在現代常因飲食不當導致高血壓、糖尿病、高膽固醇、高血脂症等慢性疾病之際，還有可能產生多種心理問題。鑑於社會上對於健康與養生議題討論，故該課程將以天然食材的營養成分切入，帶領大家了解健康飲食、聰明飲食與安心飲食的觀念。

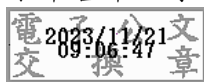
三、課程時間與資訊請上網查詢：<https://user189239.pse.is/5c2fnq>。

四、對於課程有疑問請洽詢承辦人，聯絡資訊如下：行政專員曾瀚達 02-2502-4654轉18406。



正本：本市各市立學校

副本：



裝

訂

線

